

PROGETTO: "MI MUOVO IN BICI"

L'Organizzazione Mondiale

della Sanità definisce la salute uno "stato di completo benessere fisico, psicologico e sociale".

La salute delle persone dipende da caratteristiche individuali, ma soprattutto dalle caratteristiche del contesto in cui si vive: l'adeguata disponibilità di acqua e cibo e aria non inquinata, un ambiente che favorisca l'attività fisica nell'ambito della vita quotidiana, l'educazione, le opportunità di crescita delle competenze individuali, la qualità delle reti sociali sono tra i principali determinanti della salute delle persone.

La promozione della mobilità attiva, influenza certamente la salute dei bambini e dei giovani attraverso l'attività fisica, arricchisce il rapporto con i pari e lo sviluppo di competenze e autonomie, può contribuire al miglioramento della salute dell'intera comunità.

L'uso consapevole della bicicletta costituisce un valido esempio di mobilità attiva, che richiede un insieme di conoscenze e abilità, promuove l'autonomia e la responsabilità della persona, sollecita a regolare il proprio comportamento.

Il Servizio Politiche per la Mobilità di Reggio Emilia in collaborazione con TUTTINBICI FIAB propone la bicicletta come sapere pratico che rafforza i ponti tra il sapere scolastico e l'esperienza reale; suggerisce nuovi stili di vita e stimola a rapportarsi alla mobilità, alla socializzazione, alla salute personale e a quella dell'ambiente in modo sostenibile.

Iniziative, accordi, riferimenti legislativi:

Il Decreto Ministeriale n. 208 del 20 luglio 2016 approva il "Programma sperimentale nazionale di mobilità sostenibile casa-scuola e casa-lavoro".

Le politiche regionali relativamente alla qualità dell'aria e alla mobilità ciclistica;

il protocollo d'intesa con l'associazionismo regionale; le reti ciclabili regionali e l'attrezzaggio di segnaletica;

il bike sharing "Mi muovo in bici";

l'accordo di programma per il recupero ciclabile della ex ferrovia BO-VR;

gli interventi per la mobilità sostenibile, i PUMS e i finanziamenti POR-FESR 2014-2020;

il mobility management.

Il progetto prevede i Laboratori sulla BICICLETTA gestiti e svolti da esperti dell'Associazione "Tuttinbici-Fiab"

- PRIME PEDALATE semplici percorsi e gimcane (rivolto alle prime classi della Primaria)
- CARTA d'IDENTITÀ della BICI conoscenza e funzionamento delle principali parti della bici e costruzione di una vera Carta d'identità
- STORIA della BICI approfondimenti ed evoluzione del mezzo meccanico
- MANUTENZIONE della BICI laboratorio pratico per manutenzione ordinaria, riparazione di una foratura con smontaggio e rimontaggio ruota
- PATENTE della BICI
- MOBILITÀ e TERRITORIO percorso guidato per conoscere e apprezzare il territorio
- MOBILITÀ e SALUTE percorso d'approfondimento tra salute-movimento-bici
- MOBILITÀ e AUTONOMIA percorso di consapevolezza dell'autonomia dei ragazzi negli spostamenti quotidiani in bici

USCITE – VISITE GUIDATE in bici sul territorio

- TORRENTE CROSTOLO: dall'antico corso del torrente (piazza Gioberti) fino alle casce di espansione presso la Vasca di Corbelli lungo la pista ciclabile del Torrente Crostolo; percorso in bicicletta di circa 15 km (dipende dalla scuola di partenza), della durata di mezza giornata
- PIEVE ROMANICA DI S. FAUSTINO, OSPITALE DI RUBIERA: possibilità di visita alla Pieve e all'Ospitale Percorso in bicicletta di circa 30 km (dipende dalla scuola di partenza), della durata di una giornata
- IMPIANTO BONIFICA LE ROTTE BAGNOLO IN PIANO: possibilità di visita all'impianto; percorso in bicicletta di circa 20 km (dipende dalla scuola di partenza) della durata di mezza giornata

BICI IN TRENO" treno + bici

Un viaggio sostenibile verso il Po.....percorrendo i paesaggi della bonifica

Itinerario: Reggio - Guastalla in treno con bici al seguito; qui pista ciclabile fino al Po dove si prosegue per Gualtieri, Boretto, Brescello sempre su pista ciclabile lungo il fiume.

Possibilità visita musei "documentario Antonio Ligabue", "Peppone e Don Camillo", "Casa dei Pontieri"

Percorso in bicicletta: circa 30 km + treno

Durata: una giornata

Con questo possibile programma:

Ore 8,11 partenza dalla stazione ferroviaria di piazzale Marconi - Treno ATR 220 - con biciclette proprie

Ore 9,00 arrivo a Guastalla e inizio della bicicletata

visita al Museo del Po e della Navigazione, visita al museo della Bonifica, visita a Piazza Bentivoglio di Gualtieri

Ore 16,48 partenza dalla stazione ferroviaria di Guastalla per rientro a Reggio Emilia

E' possibile trovare le informazioni turistiche delle zone attraversate cercando sul web la pagina dedicata alle informazioni turistiche dell'Unione "Terre di Po e dei Gonzaga" (per progettare percorsi naturalistici, storici, artistici, del cinema).

Il progetto è rivolto a tutte le classi delle scuole primarie, delle secondarie di primo grado e alle prime classi della secondaria di secondo grado, in modo graduale dai laboratori sulla bici, alla mobilità e alle uscite-visite didattiche.

Rientra in modo interdisciplinare in parecchie aree di progettazione: tecnologica, scientifica, motoria, storica, umanistica, artistica musicale.

L'Associazione Tuttinbici-FIAB affianca gli insegnanti interessati in ogni fase del progetto con i loro collaboratori, dalla fase di progettazione, nell'organizzazione dei laboratori; offre a disposizione gratuita bici da bambino, da ragazzo, tandem, bici per trasporto disabili e offre i propri operatori come accompagnatori alle USCITE e VISITE GUIDATE.

Il Servizio Politiche per la Mobilità del Comune di Reggio Emilia affianca le scuole offrendo materiali, pubblicazioni e appoggio per iniziative.